

Dagje circus voor alle ouderen

■ **Cor Velting: 'Een lach van oor tot oor, dat is al de grootste beloning'**

Vrijwilligers delen tasjes met lekkertijen uit, rollators worden geparkeerd en in de piste worden de laatste voorbereidingen getroffen. In de circustent op de Markt in Hoogeveen maken tientallen ouderen zich op voor een middag vol vermaak tijdens de zevende editie van Circus + Actieve zorg.

MIRTHE ANTHONISSE

Er vormt zich een lange rij voor de ingang van de tent. Terwijl de circusdirecteur de bezoekers welkom heet, zoeken bewoners van verschillende woonzorgcentra uit Hoogeveen en De Wolden hun plek in de tent. Ria Nap (85) kan samen met anderen van woonzorgcentrum De Westerkim niet wachten tot de voorstelling begint. „Vorig jaar was ik hier voor het eerst. Ik vond het toen zo mooi gedaan”, vertelt ze.

Volgens Nap zijn middagen als deze allesbehalve vanzelfsprekend. „Ik vind het zo mooi om te zien hoe iedereen hier is. Vooral voor ouderen is dit leuk, want die komen niet meer overal.” Een andere vrouw vulde hierop aan. „Het is zo grappig om dit te zien. Niet meer een circus zoals

'Zoals het er nu naar uitziet, knopen we er nog een jaar aan vast'

het vroeger was, geen wilde dieren. Maar dat vind ik juist goed.”

Achter de schermen

Voor die ouderen organiseert Stichting Actief Samenleven al zeven jaar Circus + Actieve Zorg. Het tweedaagse evenement bevat in totaal zes gratis voorstellingen. De voorstellingen worden verzorgd door Circus Salto. Het initiatief komt van de voorzitter van de stichting, Cor Velting. Dankzij de steun van het Dr. C.J. Vaillantfonds en de Club van 120, een groep



Het circus, geregeld door Actief Samenleven, was een groot succes. FOTO'S: ANDRÉ WEIMA

lokale ondernemers, kan de stichting het evenement kosteloos aanbieden.

„We starten altijd op de eerste vrijdag van oktober, want dan is het Nationale Ouderendag”, vertelt Velting. Op deze dag wordt de voorstelling opgevoerd voor ouderen en hun begeleiders uit woonzorgcentra in Hoogeveen en De Wolden. „Eenzaamheid onder ouderen blijft een actueel thema. Daarom vinden we het nog altijd belangrijk om dit evenement te organiseren.”

De opmerking van een van de bezoekers over het ontbreken van wilde dieren sluit goed aan bij het programma. Dieren spelen nog steeds een rol, maar niet zoals op de manier van vroeger.

Naast een diablooact en een Chinees dansoptreden wordt tot grote verbazing van het publiek een knuffelkonijn omgetoverd tot een levende versie. Ook buikspreekpop Char-

lie de vogel is aanwezig. Daarnaast mogen bezoekers hoepels gooien over een 'ijsbeer', een artiest in een metershoog ijsberenpak.

Nog lang niet de laatste keer

De middag wordt afgesloten met een spectaculaire vuurspuwact. Daarna neemt Velting de microfoon. „Ik hoop dat jullie genoten hebben.” Vanuit de tent volgt een luide „Zeker!” Lachend reageert hij: „Ieder jaar zeg ik dat dit de laatste keer is. Maar zoals het er nu naar uitziet, knopen we er gewoon nog een jaar aan vast.”

Even later stappen de bezoekers weer in de busjes richting de verzorgingshuizen. Met een goodiebag die inmiddels een stuk lichter is, verlaat ook Nap tevreden de tent. „Het was weer fantastisch. Volgend jaar gaan we weer. Hopelijk blijft dit nog lang bestaan, want anders zou ik het erg missen.” Die wens deelt Velting. „We

willen minimaal nog tot en met de tiende editie doorgaan. Want als ik ouderen de tent zie verlaten met een lach van oor tot oor, is dat al de grootste beloning.”



Graan malen en pannenkoeken eten bij de molen

ZUIDWOLDE Tientallen kinderen hebben zaterdag een onvergetelijke ochtend in de Meule van Wassens beleefd. Er was van alles te doen in en bij de Zuidwoldiger molen: graan malen, een fotoquiz, rondleidingen, pannenkoeken eten, 'schaapjes' scheren, spellen en heel veel meer. Dit alles in het kader van Oktober Kindermaand.

Het is prachtig weer, maar de wieden stil. „Waarom?”, vraagt een van de jonge bezoekers ietwat teleurgesteld. De blaadjes aan de bomen bewegen nauwelijks, oftewel: het is windkracht 1 à 2. Het is te weinig. Niet veel later zegt molenaar Roelof hoopvol: „We kunnen kruien.” De wieden worden op de wind gezet, waarna zijn collega-molenaar Martin ze een zetje geeft. Langzaam komen ze alsnog in beweging, maar het is slechts van korte duur.

Gelukkig is er veel meer te beleven in en rond de molen. Junick van 5 en Seviyn van 3 vermaken zich op best. Papa Elrick en mama Carmen, met dochter Annelijn van 1 op de arm, uit Zuidwolde kijken geamuseerd toe. „Ik had erover gelezen op Facebook”, vertelt Carmen. Aangezien vooral Junick de molen altijd goed in de gaten houdt en vaak enthousiast 'Hij draait!' uitroept, grijpt het gezin de kans aan om nu eens een kijkje binnen te nemen. Wat de jongens het leukste vonden vanmorgen? „Het zelf malen.”

Zware klus

Dankzij de nieuwe kweern kunnen kinderen zelf ontdekken hoe het malen precies in z'n werk gaat. Een best zware klus, zo ontdekken ze. „Wat een spierballen heb jij”, zegt bestuurslid Laura lovend, terwijl ze de net gemalen meel in een zakje



Zelf malen bij de Meule van Wassens. FOTO: MEULE VAN WASSENS

schept en overhandigt aan de jongemaler. Dat wordt pannenkoeken

eten vanavond. Felicia is samen met haar kinde-

ren Vince (7) en Romée (4) vanuit Staphorst naar Zuidwolde gereden. „De kinderen zitten in Meppel op school. Daar ontvingen ze een boekje met alle activiteiten in de Oktober Kindermaand. Ik houd zelf van geschiedenis en dat geef ik graag aan mijn kinderen door”, legt ze de keuze voor een bezoek aan de molen uit.

En geschiedenis heeft de Meule van Wassens. Gids Boudewijn vertelt er gepassioneerd over. Onder andere over dat het een watermolen was, waarmee vroeger water uit de polder werd gehaald. Maar ook over hoe de molen precies werkt en waarom het brandschoon is op de verdiepingen. „Het moet netjes zijn, want er wordt hier immers met etenswaren gewerkt.”

Buiten bakt vrijwilliger Jaschka traditiegetrouw pannenkoeken. En daar zeggen de kinderen natuurlijk geen 'nee' tegen.